



Everyday tools to help you stay independent

Italian toolkit resource pack

Acknowledgement

We pay our respects to all Aboriginal and Torres Strait Islander peoples and communities across Australia, and their Elders past and present.

We are committed to walking together to develop culturally safe information and initiatives that enable people to make informed choices and connections, and support strong, self-determining communities.

iLA is committed to working with multicultural communities and organisations to ensure that everyone living in Australia has the information and support they need to make informed choices and live well.

We extend our sincere thanks to Little Rocket and the dedicated working group of Italian Australian community members for their partnership in developing these tailored resources. Their generous sharing of knowledge and insights throughout this process has been instrumental. We hope these resources will enhance awareness of low-risk assistive products within the Italian Australian community and support greater self-advocacy and self-determination in health and ageing.

Andrea Morris
Chief Operating Officer, iLA

Resource pack

Included in this pack are resources to help you engage Italian communities about low-risk assistive products, or tools, through LiveUp.

All the resources in this pack are in Italian and English:

- Everyday tools to help you stay independent guide
- Fact sheet
- Posters
- Postcard
- Brochure
- Social media tiles
- Italian language Making Choices, Finding Solution Guide.



About LiveUp

LiveUp is a healthy ageing initiative that gives free information and advice about health and wellbeing.

LiveUp is run by the not-for-profit iLA and funded by the Australian Government Department of Health, Disability and Ageing.

LiveUp consists of

- [Website](https://liveup.org.au): free online information hub
- Navigator service: free phone service
- Community engagement team: staff available to support your work



About these resources

This guide has been made by LiveUp in partnership with Little Rocket agency and a working group of Italian Australian community members.

With special thanks to:

- Angela De Iacovo
- Angela Di Pasquale
- Anna De Amicis
- Grace Bongiovanni
- Joe Petrilli
- Josephine Campana
- Nancy Petrilli
- Vinnie Petrilli



Everyday tools to help you stay independent guide

Please find the digital and print
ready guide [here](#).



Italiano | Italian

**Guida agli attrezzi di uso
quotidiano per aiutarvi a
rimanere indipendenti**

**Everyday tools to help you
stay independent guide**

liveup.org.au



Fact sheet

Please find the A4 Fact sheet download [here](#).



Attrezzi di uso quotidiano per aiutarvi a rimanere indipendenti

Everyday tools to help you stay independent



Cosa sono i prodotti di assistenza?
Se voi o una persona cara avete difficoltà nello svolgere attività quotidiane, potete aiutarvi con i prodotti di assistenza. Esiste una vasta gamma di prodotti a basso costo, facili da usare e che renderanno la vostra quotidianità più facile, sicura e comoda.

Come ottenere i prodotti
Potete acquistare questi prodotti di uso quotidiano autonomamente in negozio o online, oppure ottenerli tramite il vostro Home Care Package (Pacchetto di assistenza domiciliare). In questo caso, però, dovrete ricevere una valutazione da parte di un terapeuta occupazionale.

Come ottenere maggiori informazioni
LiveUp ha creato una "Guida ai prodotti di uso quotidiano per la vostra indipendenza" che raggruppa tutte le informazioni di cui avete bisogno. La guida è disponibile sia in inglese che in italiano.

LiveUp è qui per voi
Se non siete sicuri quali prodotti sono più adatti a voi o come ottenerli, LiveUp è qui per assistervi. LiveUp è un'iniziativa gratuita che promuove un invecchiamento sano e fornisce informazioni e suggerimenti su salute e benessere.

What are assistive products?
If you or a loved one are having trouble with everyday tasks then assistive products can be a helping hand. There is a wide range of low-cost, easy-to-use products available to make your daily life easier, safer, and more comfortable.

How do I buy these products?
You can buy these everyday products yourself from your local shops or online. You can also buy these products through your Home Care Package, but you will need an assessment from an Occupational Therapist.

How can I find out more?
LiveUp has created the Everyday Tools to Help You Stay Independent Guide to give you all the information you need in one place. The guide is written in English and Italian.

LiveUp is here to help
If you are not sure what products are right for you, or how to get them, LiveUp is here to help. LiveUp is a free healthy ageing initiative that gives advice and information about health and wellbeing.

Per maggiori informazioni e per scaricare una copia della guida visitate la pagina liveup.org.au o chiamate gratuitamente il numero 1800 951 971.

Find out more and download the copy of the guide at liveup.org.au or call for free on 1800 951 971.

LiveUp è gestita dall'organizzazione senza fini di lucro iLA e finanziata dal Department of Health, Disability and Ageing del governo australiano.
LiveUp is powered by the not-for-profit organisation iLA and funded by the Australian Government Department of Health, Disability and Ageing.



Posters

Please find the A4 & A3 poster download [here](#).



liveup

 Per maggiori informazioni
Find out more

Svolgere attività quotidiane è diventato difficile?

Esiste una vasta gamma di prodotti a basso costo, facili da usare e che renderanno la vostra quotidianità più facile, sicura e comoda.

Procuratevi una copia della "Guida ai prodotti di uso quotidiano per la vostra indipendenza di LiveUp".

Per maggiori informazioni e per scaricare una copia della guida visitate la pagina liveup.org.au o chiamate gratuitamente il numero 1800 951 971.

Are you having trouble with everyday tasks?

There is a wide range of low-cost, easy-to-use products available to make your daily life easier, safer, and more comfortable.

Get your copy of LiveUp's Everyday Tools to Help You Stay Independent Guide.

Find out more and download the copy of the guide at liveup.org.au or call for free on 1800 951 971.

LiveUp è gestita dall'organizzazione senza fini di lucro iLA e finanziata dal Department of Health, Disability and Ageing del governo australiano.
LiveUp is powered by the not-for-profit organisation iLA and funded by the Australian Government Department of Health, Disability and Ageing.

Postcard

Please find the postcard download [here](#).



Attrezzi di uso quotidiano per aiutarvi a rimanere indipendenti

Esiste una vasta gamma di prodotti a basso costo, facili da usare e che renderanno la vostra quotidianità più facile, sicura e comoda.

Everyday tools to help you stay independent

There is a wide range of low-cost and easy-to-use products available to make your daily life easier, safer, and more comfortable.

[liveup.org.au](#)



Questa guida vi fornirà tutte le informazioni necessarie sui prodotti che vi aiuteranno a rimanere indipendenti più a lungo. La guida è disponibile sia in inglese che in italiano.

Get your copy of the Everyday Tools to Help You Stay Independent Guide

This guide gives you all the information about everyday products that can help you stay independent for longer. This guide is written in English and Italian.



Scaricate una copia della guida visitando la pagina [liveup.org.au](#) o chiamando gratuitamente il numero 1800 951 971.



Download the copy of the guide at [liveup.org.au](#) or call for free on 1800 951 971.

Brochure

Please find the brochure
download [here](#).



liveup.org.au | 1800 951 971 | @LiveUpAus

LiveUp è un'iniziativa che promuove un invecchiamento sano ed è finanziata dall'Australian Government Department of Health, Disability and Ageing.

LiveUp is a healthy ageing initiative funded by the Australian Government Department of Health, Disability and Ageing.



Italiano | Italian

**Guida agli attrezzi di uso quotidiano
per aiutarvi a rimanere indipendenti**

**Everyday tools to help you stay
independent guide**

liveup.org.au



Social tiles

Please find the social tile download [here](#).



Svolgere attività quotidiane è diventato difficile? Procuratevi una copia della "Guida ai prodotti di uso quotidiano per la vostra indipendenza" di LiveUp, che vi permetterà di continuare a svolgere le vostre attività preferite più a lungo.

Having trouble with everyday tasks? Get your copy of LiveUp's Everyday Tools to Help You Stay Independent Guide to help you keep doing the things you love for longer.



Giardino e ambienti esterni
Garden and outdoors

Amate il giardinaggio ma sta diventando faticoso? Ci sono prodotti che vi possono aiutare.

Love gardening but starting to find it harder? Discover products that can help.

Social tiles

Please find the social tile download [here](#).



Giardino e ambienti esterni
Garden and outdoors

Esistono molti prodotti che vi aiuteranno a fare il bucato o a portare la spesa su per le scale, rendendo tutto ciò più facile, sicuro e comodo.

There are many products that can make doing the washing and taking groceries up the stairs easy, safer, and more comfortable.



Prodotti per la cucina
Kitchen products

Avete bisogno di una mano in cucina? Sul mercato ci sono prodotti che renderanno il cucinare un'attività più sicura e facile.

Need a helping hand in the kitchen? There are products out there that can make cooking safer and easier for you.

Social tiles

Please find the social tile download [here](#).



Grazie a dei piccoli accorgimenti in cucina avrete modo di godervi e condividere le vostre ricette di famiglia preferite.

Small changes in the kitchen can help you enjoy and share your favourite family recipes.



Esistono molti prodotti che vi aiuteranno a condividere i pasti con i vostri cari in maniera più semplice e confortevole.

There are many products that can help make sharing meals with loved ones an easier and more comfortable experience.

Social tiles

Please find the social tile download [here](#).



Chiamate gratuitamente LiveUp per maggiori informazioni e suggerimenti al numero 1800 951 971 o visitate la pagina liveup.org.au.

Call LiveUp for information and free advice on 1800 951 971 or visit liveup.org.au.



Attrezzi di uso quotidiano per aiutarvi a rimanere indipendenti
Everyday tools to help you stay independent

Procuratevi una copia della "Guida ai prodotti di uso quotidiano per la vostra indipendenza" visitando la pagina liveup.org.au. La guida è disponibile sia in inglese che in italiano.

Get your copy of the Everyday Tools to Help You Stay Independent Guide by visiting liveup.org.au. This guide is written in English and Italian.

Making Choices, Finding Solutions

Written by occupational therapists, Making Choices, Finding Solutions is Australia's leading guide designed to help older people regain and maintain their independence.

This is packed with suggestions and advice on low-cost assistive products, basic home modifications, and tips and tricks for when out and about.

Please find the digital and print ready guide in Italian to download on the [translated resources page](#).



How we can support your work

LiveUp has a team of community engagement professionals, located in different Australian states and territories.

We can support your community with:

- Presentations about LiveUp, low-risk assistive products and other strategies to live well
- Providing online and print resources, like exercise sheets
- Sponsorship, events, and exhibitor booths

Contact the Community Engagement team on communities@liveup.org.au or call **1800 951 971**.

We'd love to work alongside you, to understand how we can best support your community to stay independent.



liveup.org.au | 1800 951 971 | @LiveUpAus | communities@liveup.org.au

