



liveup.org.au | 1800 951 971 | @LiveUpAus

LiveUp è un'iniziativa che promuove un invecchiamento sano ed è finanziata dall'Australian Government Department of Health, Disability and Ageing.

LiveUp is a healthy ageing initiative funded by the Australian Government Department of Health, Disability and Ageing.



Italiano | Italian

**Guida agli attrezzi di uso quotidiano
per aiutarvi a rimanere indipendenti**

**Everyday tools to help you stay
independent guide**

liveup.org.au





Spremiagrumi / Lemon squeezer

Svolgere attività quotidiane è diventato difficile?

Procuratevi una copia della "Guida ai prodotti di uso quotidiano per la vostra indipendenza".

Se voi o una persona cara avete difficoltà nello svolgere attività quotidiane, potete aiutarvi con i prodotti di assistenza.

Esiste una vasta gamma di prodotti a basso costo, facili da usare e che renderanno la vostra quotidianità più facile, sicura e comoda.

Are you having trouble with everyday tasks?

Get your copy of LiveUp's Everyday Tools to Help You Stay Independent Guide.

If you or a loved one are having trouble with everyday tasks then assistive products can be a helping hand.

There are a wide range of low-cost, easy-to-use products available to make your daily life easier, safer, and more comfortable.



Attrezzi per il giardinaggio a impugnatura comoda "easy grip"
Per una presa confortevole degli attrezzi da giardinaggio.

Easy grip gardening tools
Helps you hold gardening tools comfortably.



Spatola e tritatutto
Per tritare, misurare e scrostare il cibo.

Scraper and chopper
Used to chop, measure, and scrape food.



Lampada "touch" da tavolo a controllo tattile
Accendi e spegni la tua lampada con un semplice tocco.

Glow touch table lamp
Turn your lamp on and off with one easy touch.



Condividete questa guida gratuita con familiari e amici. Per maggiori informazioni e per scaricare una copia della guida visitate la pagina liveup.org.au o chiamate gratuitamente il numero 1800 951 971.

Share this free guide with your family and friends. Find out more and download the copy of the guide at liveup.org.au or call for free on 1800 951 971.